


HELP

Save Lives

COMMENT
RÉAGIR
CORRECTEMENT

En cas d'urgence, chaque minute compte !

- 1** **Contrôle la situation**
- 2** **Parle à la personne** et secoue-la légèrement.
- 3** **Vérifie la respiration**
- 4** **Cherche de l'aide**
Demande à d'autres personnes d'appeler l'ambulance, de chercher le défibrillateur (DAE) le plus proche et de l'apporter. Ce symbole te signale un DAE:

- 5** **Appelle le numéro d'urgence 144**
- 6** **Commence le massage cardiaque**
- 7** **Fais le bouche-à-bouche** si tu t'en sens capable.



C'est en forgeant qu'on devient forgeron:

il est important de s'entraîner et de s'exercer régulièrement. Pour cela, utilise le MiniAnne et les informations que tu trouveras sur helpsave lives.ch ou scanne le code QR.



Fondation Suisse
de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale