


HELP

Save Lives



Bei einem Notfall zählt jede Minute!

- 1 Überprüfe die Situation**
- 2 Sprich die Person an** und schüttele sie leicht.
- 3 Überprüfe die Atmung**
- 4 Suche dir Unterstützung**
Fordere Personen auf, die Ambulanz zu rufen und den nächsten Defibrillator (AED) zu suchen und zu bringen. Dieses Zeichen zeigt dir den nächsten AED an:

- 5 Alarmiere den Notruf 144**
- 6 Beginne mit der Herzdruckmassage**
- 7 Beatme die betroffene Person**, wenn du dich sicher fühlst.



Übung macht den Meister: Regelmässiges Training und Übung sind wichtig. Nutze dazu die MiniAnne und die Informationen auf helpsave.lives.ch oder scanne den QR-Code.



Schweizerische
Herzstiftung

Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag