



Fondation Suisse de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale

HELP Save Lives: cours de sauvetage à l'école

Chers parents,

Si un membre de la famille était tout à coup victime d'un arrêt cardio-circulatoire, de nombreuses personnes ne seraient pas sûres de la marche à suivre, que ce soit parce qu'elles n'ont jamais eu de cours de premiers secours ou qu'il remonte à plusieurs années.

Chaque année en Suisse, 8000 personnes sont victimes d'un arrêt cardio-circulatoire et une sur 20 seulement survit à l'accident. La principale raison en est que seuls 1 à 2 pour cent de la population sont capables d'agir correctement et rapidement face à cette situation.

Par notre programme HELP Save Lives, nous contribuons à transmettre les connaissances nécessaires dès l'adolescence, de manière à ce qu'en cas d'urgence, les jeunes sachent agir correctement et sauver des vies. Le cours n'est pas certifié, il transmet uniquement les bases nécessaires qu'un cours de premiers secours viendra compléter. Répéter les exercices permet de s'imprégner de la marche à suivre en cas d'urgence.

L'établissement scolaire de votre fille/votre fils veut contribuer à diffuser ces connaissances, de manière à améliorer les chances de survie des personnes touchées. Notre soutien permet de distribuer gratuitement à toutes/tous les élèves un mannequin d'exercice qui leur permet d'apprendre en classe les bases de la réanimation cardio-pulmonaire à l'aide d'une vidéo didactique qui fournit des informations, instructions et recommandations adaptées à l'âge des élèves. Après le cours, votre fils/votre fille pourra garder le mannequin d'exercice et transmettre ainsi ses connaissances également à la maison.

En effet, cette initiative n'est pas seulement importante pour les élèves, mais aussi pour vous en tant qu'adultes et parents engagés, il est très important d'acquérir des connaissances en sauvetage. C'est pourquoi vous trouverez aussi sur la plateforme helpsavelives.ch/fr une vidéo didactique qui vous est destinée et vous permettra d'étoffer vos connaissances dans le domaine du sauvetage et d'être exemplaires pour les jeunes.



Vous aussi, aidez à ce que plus de personnes survivent à l'avenir à un arrêt cardio-circulatoire !

Bien cordialement,
Votre Fondation Suisse de Cardiologie

Fondation Suisse de Cardiologie

Dufourstrasse 30
3005 Berne
Téléphone 031 388 80 80
info@swissheart.ch
helpsavelives.ch/fr

