



# Schweizerische Herzstiftung

*Aktiv gegen Herzkrankheiten und Hirnschlag*

## **HELP Save Lives: Lebensrettungskurs an der Schule**

Liebe Eltern

Würde ein Familienmitglied plötzlich einen Herz-Kreislauf-Stillstand erleben, wären sich zahlreiche Personen nicht sicher, wie sie reagieren sollen. Denn der Nothelferkurs liegt vielleicht schon einige Jahre zurück oder die Kenntnisse wurden gar nicht erst erlernt.

Von den 8000 Personen, welche in der Schweiz jedes Jahr einen solchen Herz-Kreislauf-Stillstand erfahren, überleben lediglich eine von 20 Personen diesen Vorfall. Der Hauptgrund: Nur 1 bis 2 Prozent der Bevölkerung sind in der Lage, in einer solchen Situation richtig und schnell zu handeln.

Mit HELP Save Lives tragen wir dazu bei, dass Jugendliche bereits frühzeitig Zugang zu lebensrettendem Wissen erhalten und dadurch in Notsituationen richtig handeln und Leben retten können. Der Kurs ist nicht zertifiziert, er vermittelt lediglich das nötige Grundwissen, welches im Nothelferkurs ergänzt wird. Durch das wiederholte Üben werden die Abläufe der Lebensrettung gefestigt.

Die Schule Ihrer Tochter / Ihres Sohns will zur Verbreitung dieses Wissens und zu besseren Überlebenschancen der Betroffenen beitragen. Dank unserer Unterstützung erhalten alle Schüler\*innen kostenlos eine Übungspuppe, mit der sie in der Schule die Grundlagen der Herzlungen-Wiederbelebung erlernen – begleitet durch ein Lernvideo mit altersgerechten Informationen, Anleitungen und Handlungsempfehlungen. Nach Abschluss des Kurses kann Ihr Sohn / Ihre Tochter die Übungspuppe behalten und damit das erlernte Wissen auch im privaten Umfeld weitergeben.

Denn nicht nur für die Schüler\*innen ist diese Initiative von Bedeutung. Auch als engagierte Erwachsene und Eltern ist es von grosser Wichtigkeit, lebensrettende Kenntnisse zu erwerben: Auf der Plattform [helpsavelives.ch](https://helpsavelives.ch) steht deshalb auch Ihnen ein Online-Video zur Verfügung, mit dem Sie Ihr Wissen im Bereich der Lebensrettung erweitern können und so den Jugendlichen als Vorbild dienen.



Helfen auch Sie mit, dass in Zukunft mehr Personen einen Herz-Kreislauf-Stillstand überleben!

Herzliche Grüsse  
Ihre Schweizerische Herzstiftung

### **Schweizerische Herzstiftung**

Dufourstrasse 30  
3005 Bern  
Telefon 031 388 80 80  
[info@swissheart.ch](mailto:info@swissheart.ch)  
[helpsavelives.ch](https://helpsavelives.ch)

